

Ingwer-Shot: Eine Bekannte gab mir letztens dies Rezept gegen Erkältung. Das Gebräu aus geriebenem Ingwer, ausgepresster Zitrone und Orangensaft im kleinen Schnapsgläschen hat's in sich. Ob es meiner Erkältung geholfen hat, weiß ich nicht. Es wärmt jedenfalls, und die Erkältung hat sich schon nach drei Tagen wieder verkrümelt, ob dank oder trotz Ingwer-Shot.

Gibt's so einen „Shot“ auch geistlich? So eine „Kompaktkur“ aus dem Wort Gottes? Hilft garantiert; bringt dich in null-komma-nichts wieder auf die Beine, wenn du am Boden liegst? Viele christliche Ratgeberbücher möchten mich das glauben machen.

Mit dem Advent bin ich eingeladen zu warten und zu hoffen: Auf Verwandlung von oben; auf den, der kommt und richtet (die Dinge wieder herstellt, richtig macht). Und der mich endgültig rettet von allem, was mir das Leben schwer macht. Advent und Geduld gehen irgendwie Hand in Hand. – Ich habe für vieles – oder gar: gegen vieles – keinen guten Rat. Keine Selbstheilungskräfte. Ich brauche Jesus Christus. Den menschengewordenen Gottes-Sohn. Der vom Himmel gekommen ist, um mich zu retten, um mich zu erlösen. Der gekommen ist und der wiederkommen wird. Und der auch jetzt immer wieder kommt, in alles Dunkel hinein, geheimnisvoll, verborgen. Auf den es sich zu hoffen lohnt.