

frei –
so sind die Exerzitien überschrieben

Mit Jesus
Schritte in die Freiheit gehen.

Frei sein,
aber nicht auf Kosten anderer.

Freiheit finden
in der Geborgenheit bei Gott.

Frei sein
für die Liebe, für das Staunen.

Frei sein:
Nicht mehr um mich selber kreisen.

Frei
den Blick erheben
und die Hand ausstrecken
hin zum Nächsten.

Herzliche Einladung,
die fünf Wochen der Fasten- bzw.
Passionszeit besonders zu gestalten
und sich Zeit zu nehmen für Gott;
ihm Raum zu geben in Ihrem All-
tag.

Glaube und Alltag
gehören zusammen, und die kom-
mende Zeit möge Sie darin bestär-
ken!

Allein und gemeinsam
lassen Sie sich von den täglichen
Impulsen inspirieren und üben sich
ein in das Gespräch mit Gott.



Ökumenische Exerzitien im Alltag

2022

– online (per Zoom) –



Communität
Christusbund
Selbitz

Wir empfehlen, dass Sie sich täglich eine kleine Auszeit nehmen, eine Zeit für Stille, für sich selbst und für Gott: 20-30 Minuten Zeit für die persönliche Besinnung und das Gebet.

Die Texte und Gebete der einzelnen Tage sind als Angebote zu verstehen. Nicht immer wird alles gleichermaßen ansprechen oder zu Ihrer persönlichen Situation passen. Lassen Sie sich davon nicht entmutigen! Verweilen Sie an der Stelle, die Sie anspricht oder herausfordert.

Wir laden Sie zu den Gruppenabenden ein, die per Zoom stattfinden. Eine verbindliche Teilnahme an allen Abenden ist sinnvoll. Diese Exerzitiengruppe bietet Raum zum Austausch und zu gegenseitiger Bestärkung.

Die diesjährigen Impulse wurden für Sie wieder von dem Referat Spiritualität im Erzbistum Bamberg und dem Evangelischen Kirchenkreis Bayreuth erarbeitet.

Foto: Thomas Höhn

Dieses Angebot der „Exerzitionen im Alltag“ gibt es auch als Präsenzveranstaltung. Nähere Informationen bei:
www.christusbruderschaft.de

Termine:

Sechs Dienstag-Abende,
jeweils von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr
am

- 01.03.
- 08.03.
- 15.03.
- 22.03.
- 29.03.
- 05.04.

Leitung:

- Sr. Manuela Lehmann,
- Beate Thiessen

Kursgebühr:

- 35 Euro
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Anmeldung per E-Mail an:

- gaestehaus@christusbruderschaft.de

Das benötigte **Exerzitionen-Heft** können Sie beziehen beim Gottesdienst-Institut der Evang.-Luth. Kirche in Bayern:

[www.gottesdienstinstitut.org/
oekumenische-alltagsexerzitionen](http://www.gottesdienstinstitut.org/oekumenische-alltagsexerzitionen)
(erhältlich ab Januar 2022)